

CONDROPLASTIA ARTROSCÓPICA DE RODILLA

Descripción general

Este procedimiento ambulatorio se usa para reparar un área pequeña de cartílago dañado en la rodilla. Se remueve el tejido dañado, permitiendo al cartílago sano crecer en su sitio. El mismo se realiza a través de pequeñas incisiones realizadas sobre los costados de la rodilla y con la ayuda de una pequeña cámara de video llamada artroscopio.

Preparación

Se coloca al paciente en una posición para que la rodilla quede claramente visible para el cirujano y el área se limpia y se esteriliza.

Accediendo a la articulación

El cirujano realiza entre dos y cinco pequeñas incisiones alrededor de la cara frontal de la rodilla. Se inserta una cámara artroscópica a través de una de las incisiones. Las otras incisiones se usarán como puntos de acceso para los otros instrumentos artroscópicos.

Examinando la articulación

Se bombea fluido para expandir la articulación, creando para el cirujano un campo claro de visión y un espacio despejado para trabajar. El cirujano usa el artroscopio para identificar el área del problema.

Removiendo el cartílago dañado

El cirujano inserta unos pequeños instrumentos quirúrgicos y remueve la pequeña porción de cartílago dañado, así como cualquier porción suelta de tejido.

Fin del procedimiento y cuidados postoperatorios

Se drena el exceso de fluido fuera de la rodilla, se remueven los instrumentos y se cierran las incisiones. A medida que se recupera la rodilla, el nuevo "tejido cicatrizal" crecerá sobre el área despejada para reemplazar el cartílago removido.

